

Ausschreibung

18. Hallenkreismeisterschaften in der Leichtathletik und Winterwurf Ball 2018

Veranstalter: Kreisfachverband Leichtathletik Nordsachsen
 Ausrichter: LAC Schkeuditz/ LC Eilenburger Land
 Termin: 10.11.2018
 Ort: Drei-Felder-Halle am Schulcampus Schkeuditz, Lessingstraße 8a
 Wettkampfleiter: Thomas Lindner
 Leiter Kampfgericht: Peter Starcke, Eilenburg

Altersklassen und Wettbewerbe:

MK U10 WK U10	MK U12 WK U12	MJ U14 WJ U14	MJ U16 WJ U16
Staffel 4x1 Runde	Staffel 4x1 Runde	Staffel 4x1 Runde	Staffel 4x1 Runde
2x30m	2x30m	2x30m	2x30m
-	30m Hürden	-	-
-	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung
Standweitsprung	-	Antiker Weitsprung	Antiker Weitsprung
Schlagball	Schlagball	-	-
Medizinballstoß	Medizinballstoß	Kugelstoß	Kugelstoß

Rahmenwettbewerbe: AK 6 / 7 (2011-2012) (Dreikampf: 2x10 m fliegend; Standweitsprung- 3 Versuche, Medizinball (800g)- als Druckstoß von der Brust- 3 Versuche)

Teilnehmer: Kinder und Jugendliche der Schulen und Vereine des Kreises Nordsachsen

Wettkampfbestimmungen: Es gelten die Wettkampfbestimmungen des DLV mit breitensportlichen Präzisierungen

Zeitlicher Rahmen: 8.00 bis 8.30 Uhr Zeit für Erwärmung im Innenraum
8.25 Uhr Eröffnung
8.30 Uhr Beginn der Wettkämpfe laut Zeitplan
ca. 14.00 Uhr Wettkampfbende

Wertung / Auszeichnung: Einzelwertung in allen Kinder- und Jugendjahrgängen und Wettbewerben bis U16
Dreikampfwertung Jahrgänge 2009-2010
1. – 3. Platz Medaillen und Urkunden

Meldeanschrift: Beatrix Steinbrück
Am Regenbogen 32
04838 Eilenburg
E-Mail: Meldung@lc-eilenburgerland.de

Nachmeldegebühr: 0,50 € pro Disziplin
1,50 € pro Dreikampf
2,00 € pro Staffel

Meldeschluss: 03.11.2018

Sonstige Informationen:

1. Ergänzende Festlegungen zur Durchführung der Disziplinen

- 30m Sprint: aus dem Hochstart
Aufstellung der Läufer: 1-2 m hinter der Startlinie
„Auf die Plätze“ – Herantreten an die Startlinie
„FERTIG“ – Startstellung einnehmen
„LOS“ – Start
je Lauf 2 Starter - elektronische Zeitmessung mit Doppellichtschranken
2 Läufe, Addition der Zeiten
- 30m-Hürden: aus dem Hochstart
Aufstellung der Läufer: 1-2 m hinter der Startlinie
„Auf die Plätze“ – Herantreten an die Startlinie
„FERTIG“ – Startstellung einnehmen
„LOS“ – Start
je Lauf 2 Starter - elektronische Zeitmessung mit Doppellichtschranken
2 Läufe, Addition der Zeiten
3 Hürden, Höhe 60 cm, Abstände: 11,50m - 7,00m – 7,00m – 4,50m
- Kugelstoßen: 4 Versuche, im Außenbereich, Durchführung laut IWR
U14 – 3kg; MU16 – 4kg; WU16 – 3kg
- Schlagball: 4 Versuche hintereinander, ohne Vor- und Endkampf
- Medizinballstoßen: 4 Versuche, ohne Vor- und Endkampf
U10 – 1kg; U12 – 2kg
Der Medizinball wird einarmig hinter der Abstoßlinie aus dem Stand gestoßen und er muss beim Stoßen den Hals oder das Kinn berühren bzw. in nächster Nähe dazu sein.
- Standweitsprung: 4 Versuche, ohne Vor- und Endkampf
Beim Standweitsprung erfolgt der Absprung beidbeinig aus der Schlussstellung(mit Schwungholen durch Arme/ Körper)
- Antiker Weitsprung: 4 Versuche, ohne Vor- und Endkampf
Aus dem Stand mit paralleler Fußstellung sind 5 Beidbeinsprünge zügig hintereinander (ohne Pause zwischen den Einzelsprüngen) zu absolvieren. In jeder Hand befindet sich eine 1kg-Hantel, die zum Schwungeinsatz dient.
- Staffel 4 x 1 Runde: Altersklassenstaffeln als Pendelstaffel männlich und weiblich getrennt, Zeitendläufe

2. Um- und Nachmeldungen sind nur in Ausnahmefällen und in begrenzter Zahl möglich.
3. Stellplatz für alle Wettkämpfe ist an der Wettkampfstätte.
4. Alle Betreuer und Teilnehmer verhalten sich entsprechend der Hallenordnung (u.a. Verbot von Straßenschuhen und Rauchverbot). Schuhwechsel ist für die Aktiven von und zum Ballwerfen und Kugelstoßen erforderlich.
5. Der Aufenthalt im Innenraum ist nur den am laufenden Wettbewerb beteiligten Sportlern, Kampfrichtern, Offiziellen und je einem Übungsleiter/Betreuer pro Verein oder Schule gestattet.
Für alle anderen Anwesenden und Zuschauer steht der ausgewiesene Zuschauerbereich zur Verfügung.
6. Eine Imbiss- und Getränkeversorgung während des Wettkampfes ist gewährleistet.
7. **Haftung:** Für abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Zeitplan der Hallenkreismeisterschaften Schkeuditz 10.11.2018

AK/ Zeit	6m/w	7m/w	MK U10	WK U10	MK U12	WK U12	MJ U14	WJ U14	MJ U16	WJ U16	Zeit	
8:00	ERWÄRMUNG										8:00	
8:30	Med-Ball	10 m	Med-Ball		Hoch		Weit	Kugel			8:30	
8:45	10 m	Med-Ball									8:45	
9:00						Schlagb.					9:00	
9:15				30 m				Weit			9:15	
9:30	Weit	Weit			30 m	Hoch	Kugel				9:30	
9:45			30 m	Schlagb.							9:45	
10:00					Med-Ball				Weit	Weit	10:00	
10:15											10:15	
10:30			Schlagb.	Weit		Med-Ball	Hoch	Hoch	30 m	30 m	10:30	
10:45											10:45	
11:00					Hü						11:00	
11:15			Weit			Hü					11:15	
11:30				Med-Ball	Schlagb.		30 m		Hoch	Hoch	11:30	
11:45								30 m			11:45	
12:00						30 m					12:00	
12:15											12:15	
12:30									Kugel	Kugel	12:30	
12:45											12:45	
13:00			Staffel (4x 1 Runde, auf vier Anlagen parallel nebeneinander)									13:00
13:15											13:15	
13:30											13:30	

- Anmerkung: > Nach Meldung der Teilnehmer zum 3.11.2018 können sich Veränderungen ergeben.
- jüngerer Jahrgang kann in höherer Altersklasse starten, wenn der Wettbewerb für seine Altersklasse nicht durchgeführt wird (AK 11 bei Kugel), sowie zur Auffüllung der Staffeln.
 - Bei Regenwetter fällt das Ballwerfen ggf. aus und das Kugelstoßen wird in die Halle verlegt.