

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00 - 17:45 <i>was ihr braucht:</i> <i>empfohlen für:</i> <i>Link:</i>	"Beweglichkeit und Koordination" mit Annika <i>Turnmatte oder ähnliches</i> <i>U10/U12</i> https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnnika	"Wir rocken das Wohnzimmer" mit Felix <i>3 Rollen Toilettenpapier</i> <i>U10 /U12</i> https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitFelix	"Ganzkörper fit" mit Kimi zum Beispiel in Vorbereitung auf das 18:00 Training <i>Turnmatte oder ähnliches; Seil, Gewichte (z.B Wasserflaschen)</i> <i>U12/U14/U16</i> https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitKimi	"Kuscheltieralarm" mit Anja Sch. und Ronja <i>Turnmatte, Kuscheltier, Fantasie</i> <i>U8/U10</i> https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaScheibner	"Sport macht Spaß" mit Claudi <i>U12/U14</i> https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitClaudia
18:00-18:45 <i>was ihr braucht:</i> <i>empfohlen für</i> <i>Link</i>	"Ausdauer und Kraft mit Musik" mit Anja M. <i>Turnmatte oder ähnliches, Musik</i> <i>U14/16/U18</i> https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaMielack	"Sport frei!" mit André <i>Turnmatte oder ähnliches</i> <i>U14/U16/U18/Erwachsene</i> https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAndre	"Koordination mit Ball" mit Max u. Anja zum Beispiel als Ergänzung an das 17:00 Training <i>großer Ball (Handball, Fußball, Basketball, Volleyball, Plastikball) + kleiner Ball (Tennisball, Tischtennisball) + Schläger (Tennisschläger, Pfanne, Holzbrettchen,...)</i> <i>U12/U14/U16</i> https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaScheibner		Zirkeltraining mit Anja Sch. <i>Turnmatte oder ähnliches, Musik</i> <i>U16/U18/Erwachsene</i> https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaScheibner