

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>17:00 - 17:45</b>  <i>was ihr braucht:</i>  <i>empfohlen für:</i>  <i>Link:</i>	"Beweglichkeit und Koordination" mit Annika  <i>Turnmatte oder ähnliches</i>  <i>U10/U12</i>  <a href="https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnnika">https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnnika</a>	"Wir rocken das Wohnzimmer" mit Felix  <i>Seil</i>  <i>U10 /U12</i>  <a href="https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitFelix">https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitFelix</a>	"Ganzkörper fit" mit Kimi  <i>Turnmatte oder ähnliches; Seil, Gewichte (z.B Wasserflaschen)</i>  <i>U12/U14/U16</i>  <a href="https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitKimi">https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitKimi</a>	"Kuscheltieralarm" mit Anja  <i>Turnmatte, Kuscheltier, Fantasie</i>  <i>U8/U10</i>  <a href="https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaScheibner">https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaScheibner</a>	
<b>18:00-18:45</b>  <i>was ihr braucht:</i>  <i>empfohlen für</i>  <i>Link</i>	"Ausdauer und Kraft mit Musik" mit Anja M.  <i>Turnmatte oder ähnliches, Musik</i>  <i>U14/16/U18</i>  <a href="https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaMielack">https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaMielack</a>	"Sport frei!" mit André  <i>Turnmatte oder ähnliches</i>  <i>U14/U16/U18/Erwachsene</i>  <a href="https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAndre">https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAndre</a>	"Koordination mit Ball" mit Max u. Anja  <i>Ball (Handball, Fußball, Basketball, Volleyball, Plastikball, etc.) + 2 Klopapierrollen + einen Behälter (Eimer, Korb, etc.)</i>  <i>U12/U14/U16</i>  <a href="https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaScheibner">https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaScheibner</a>		Zirkeltraining mit Anja Sch. 18:00-19:00  <i>Turnmatte oder ähnliches, Musik</i>  <i>U16/U18/Erwachsene</i>  <a href="https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaScheibner">https://konferenz.schkeuditz.de/TrainingmitAnjaScheibner</a>