

4. Sportabzeichentag 2022 mit dem LAC Schkeuditz

Abnahme für alle Motivierten von 6 - 100 Jahren

Einweisung und Betreuung von geschulten Trainer*innen und Prüfer*innen

Veranstalter: LAC Schkeuditz e.V.
Ansprechpartnerin: Anja Scheibner (meldung@lac-schkeuditz.de)

Veranstaltungsort: Walter-Lutze-Stadion, Am Sportplatz 3, Schkeuditz
Parkplätze direkt am Stadion

Anmeldung vor Ort: ab 08:45 möglich

Ablegen Sportabzeichen: 09.07.2022 09:00-12:00 (bitte circa 60-90 Minuten einplanen)

Teilnehmer*innen: Alle von 6 bis 100 Jahren

Beschreibung: In den Kategorien Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination wird in einer der angegebenen Disziplinen das Abzeichen abgelegt. Wurden alle Kategorien mindestens mit Bronze bestanden, kann, sofern ein geeigneter Schwimmnachweis vorliegt, das Deutsche Sportabzeichen beantragt werden. Ein geeigneter Schwimmnachweis ist das Abzeichen in "Bronze" oder ein Schwimmnachweis. Dies muss selbständig bei einem Bademeister organisiert werden und wird am Tag vorgelegt. Es kann auch nachgereicht werden. Das Abzeichen kann aber erst mit Vorlage des Nachweises beantragt werden. Bei den Kindern gilt: wurde das Sportabzeichen bereits in einem anderen Jahr abgelegt, reicht ein entsprechender Nachweis z.B. durch Vorlage der Urkunde. Bei Erwachsenen gilt: der Schwimmnachweis muss alle 5 Jahre erneut abgelegt werden und ist vorzulegen; alternativ das Schwimmabzeichen in Bronze.

Hinweise Disziplinen: Folgende Disziplinen bieten wir für die Abnahme an:

Koordination: Hochsprung, Weitsprung, Schleuderball, Seilsprung

Kraft: Medizinball, Kugelstoßen, Standweitsprung

Ausdauer: 800 m bzw. 3.000 m Lauf direkt vor Ort; Radfahren und Walken nach Terminabsprache

Schnelligkeit: Laufen

Kosten: Wurden die Leistungen für das Sportabzeichen geschafft, reicht der LAC Schkeuditz die Werte beim Kreissportbund ein und beantragt Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold). Die Kosten betragen 6 € für die Erwachsenen und 3 € für die Kinder und werden vor Ort bezahlt. Vereinsmitglieder nehmen kostenlos teil.